Mon carnet d'activités

N°1 du service à la personne

Chères clientes, Chers clients,

L'été arrive, avec ses journées ensoleillées et son ambiance légère qui invite à la détente et au plaisir de profiter de chaque instant.

Pour vous accompagner durant cette belle saison, nous avons préparé quelques activités pensées spécialement pour vous. Jeux, astuces, idées créatives et moments de réflexion...de quoi stimuler votre esprit, travailler la mémoire et vous distraire !

Nous espérons que ce livret vous apportera autant de sourires que de beaux souvenirs.

Très bel été à vous,

L'équipe O_2

SUDOKU

FACILE

AVEC SOLUTIONS

SUDOKU.
FACILE

9		1	7				3	6
2	3			1	4	8		9
8								
1	6		3			5		
4			2	8	9	3	6	
	2	8		5				
				7		9		
		4				6		
			1		5			7

#001

solution p. 12

9		6		1	4			
		1	8					
8						9		6
	6			2	5		9	
3	7			8		1		
9	8	5	3	4	1			
				7			6	
	2	9				7		
7			5				3	4

#002

solution p. 12

SUDOKU.
FACILE

8	4			3	1			
2		7		9	5			3
			4					
							3	6
				6		8	4	
			7	1		5	9	2
						6		1
4		1		5	7	2		9
9	5	6		8	2		7	

#003

solution p. 12

1	2	8	6		9			3
				7	5	9		8
4	7	9		3	6			
	5	2				3	9	
8	1				4	2		
	4	6			1			
					8	1	7	2
			7		3			5

#004

solution p. 12

Et si vous racontiez vos plus belles vacances...

Remémorez-vous vos meilleurs vacances, que ce soit à la mer, à la montagne, seul, ou avec vos proches.

Prenez le temps de revivre ces instants précieux et notez ici les souvenirs qui ont marqué votre cœur.

Vous pouvez même y coller une photo ou encore envoyer une carte postale à vos proches qui seront ravis de découvrir ces moments qui vous ont tant touché.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Envie d'écrire vos plus beaux souvenirs ?
O_2 met à votre disposition son livre Histoire de mes enVies pour vous permettre de raconter les plus beaux moments de votre vie et pourquoi pas le transmettre à vos proches.

Point sur les fruits et légumes de saison

Aujourd'hui, on trouve (presque) tous les fruits et légumes toute l'année dans les supermarchés…

Pas toujours facile de savoir lesquels sont vraiment de saison ! Et pourtant, consommer des produits de saison, c'est meilleur pour le goût, la santé.

On refait le point : saurez-vous replacer chaque fruit ou légume dans la saison qui lui correspond le mieux ?

À vous de jouer en remplissant le tableau ci-dessous !

PRINTEMPS	ÉTÉ	AUTOMNE	HIVER

solution p. 12

ASPERGE · POIRE · TOMATE · POMME · ÉPINARD · RAISIN · PASTÈQUE · CHOU FLEUR · MÂCHE · CERISE · COURGE · FRAISE · POMME

Partez en voyage

Reliez chaque capitale au bon pays en traçant un trait

CANADA	•	•	ROME
GRÈCE	•	•	MADRID
ALLEMAGNE	•	•	OTTAWA
ESPAGNE	•	•	TOKYO
BELGIQUE	•	•	LISBONNE
PORTUGAL	•	•	ATHÈNES
ITALIE	•	•	BERLIN
JAPON	•	•	BRUXELLES

solution p. 12

LETTRE	PRÉNOM	ANIMAL	OBJET	PAYS	FRUIT / LÉGUME	SPORT	MÉTIER	POINTS

PETIT BAC

Chaque jour, choisissez une lettre et remplissez une ligne du tableau, seul, avec vos proches ou avec votre auxiliaire de vie

LETTRE	PRÉNOM	ANIMAL	OBJET	PAYS	FRUIT / LÉGUME	SPORT	MÉTIER	POINTS

PETIT BAC

Chaque jour, choisissez une lettre et remplissez une ligne du tableau, seul, avec vos proches ou avec votre auxiliaire de vie

LETTRE	PRÉNOM	ANIMAL	OBJET	PAYS	FRUIT / LÉGUME	SPORT	MÉTIER	POINTS

PETIT BAC

Chaque jour, choisissez une lettre et remplissez une ligne du tableau, seul, avec vos proches ou avec votre auxiliaire de vie

LETTRE	PRÉNOM	ANIMAL	OBJET	PAYS	FRUIT / LÉGUME	SPORT	MÉTIER	POINTS

PETIT BAC

Chaque jour, choisissez une lettre et remplissez une ligne du tableau, seul, avec vos proches ou avec votre auxiliaire de vie

SUDOKU
SOLUTIONS

9	5	1	7	2	8	4	3	6
2	3	6	5	1	4	8	7	9
8	4	7	9	6	3	1	5	2
1	6	9	3	4	7	5	2	8
4	7	5	2	8	9	3	6	1
3	2	8	6	5	1	7	9	4
5	1	2	4	7	6	9	8	3
7	9	4	8	3	2	6	1	5
6	8	3	1	9	5	2	4	7

#001

9	3	6	9	1	4	5	8	7
5	9	1	8	6	7	4	2	3
8	4	7	2	5	3	9	1	6
1	6	4	7	2	5	3	9	8
3	7	2	6	8	9	1	4	5
9	8	5	3	4	1	6	7	2
4	5	3	1	7	2	8	6	9
6	2	9	4	3	8	7	5	1
7	1	8	5	9	6	2	3	4

#002

8	4	9	2	3	1	7	6	5
2	6	7	8	9	5	4	1	3
3	1	5	4	7	6	9	2	8
5	7	4	9	2	8	1	3	6
1	9	2	5	6	3	8	4	7
6	8	3	7	1	4	5	9	2
7	2	8	3	4	9	6	5	1
4	3	1	6	5	7	2	8	9
9	5	6	1	8	2	3	7	4

#003

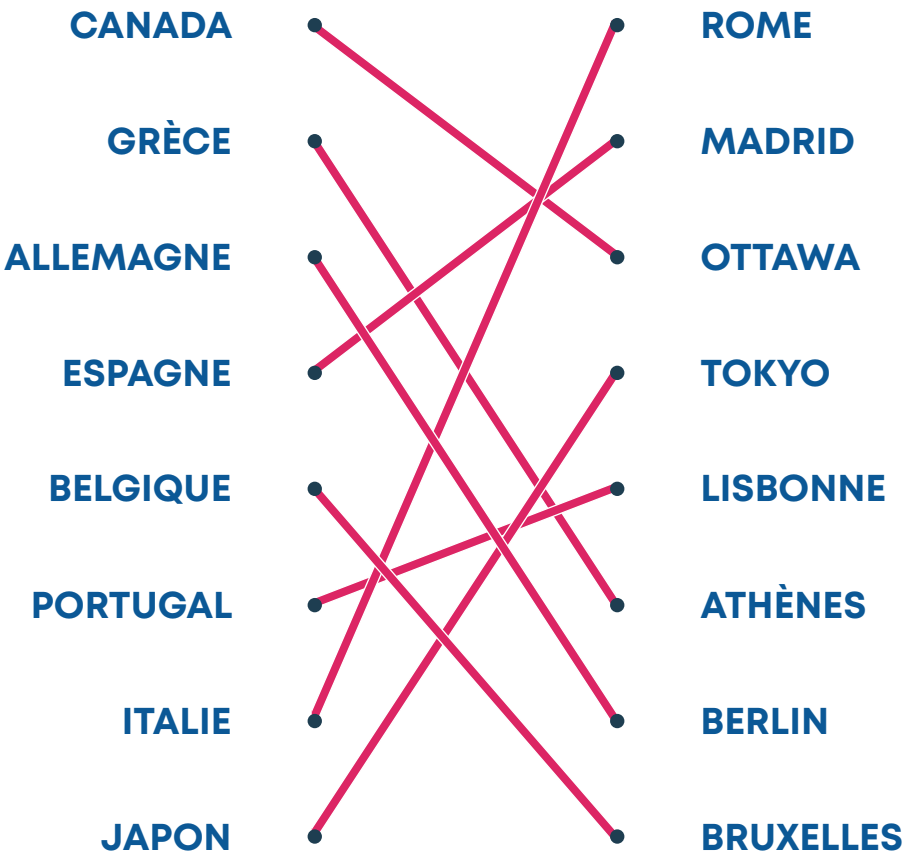
1	2	8	6	4	9	7	5	3
5	9	7	3	8	2	4	1	6
3	6	4	1	7	5	9	2	8
4	7	9	2	3	6	5	8	1
6	5	2	8	1	7	3	9	4
8	1	3	9	5	4	2	6	7
7	4	6	5	2	1	8	3	9
9	3	5	4	6	8	1	7	2
2	8	1	7	9	3	6	4	5

#004

FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON
SOLUTION

PRINTEMPS	ÉTÉ	AUTOMNE	HIVER
ASPERGE	TOMATE	COURGE	MÂCHE
FRAISE	CERISE	RAISIN	POIRE
ÉPINARD	PASTÈQUE	POMME	CHOU FLEUR

PARTEZ EN VOYAGE
SOLUTION



NOTES

N°1 du service à la personne

N°1 du service à la personne

Près de **600 agences**

Depuis 1996, une expertise au service des familles et des professionnels

O2.fr

n° national **02 43 72 02 02**
appel non surtaxé

Nos clients nous notent [1]:

Google* 4,8 ★★★★★

N°1 du service à la personne : Baromètre de marque – étude Occurrence janvier 2024
[1]4212 avis déposés du 01/04/2024 au 17/07/2024 - O₂ Développement - SAS au capital de 883 600 € - 85 bd Marie et Alexandre Oyon 72100 Le Mans - RCS Le Mans n°452 022 858 - 05/25