



CULTIVER LES LIENS INTERGENERATIONELS

MON P'TIT GUIDE POUR UNE SOIRÉE À LA BELLE ÉTOILE EN FAMILLE

Les **vacances d'été** sont l'occasion de vivre des **aventures inoubliables** que tu pourras raconter à tes copains à la rentrée. Cette année, demande à tes parents ou grands-parents de faire l'expérience d'une soirée à la belle étoile, **tous ensemble**. Parles-en à tes cousins, on parie qu'ils seront ravis eux aussi !

PRÉPARER SA SOIRÉE À LA BELLE ÉTOILE

- Demande aux adultes de vérifier la météo et l'absence d'orages ou de pluie
- Emporte un transat, une couverture et des vêtements chauds, même en été
- Ne pas oublier les lampes de poche
- Et pourquoi pas des petits trucs à grignoter

LE LIEU IDÉAL

D'abord, il faut rechercher le lieu idéal où aller passer sa soirée à la belle étoile. Pas besoin de faire des kilomètres pour poser son transat ou étaler sa couverture, il suffit de trouver un terrain plat et dégagé de préférence, qui ne soit pas trop humide.

DÉCOUVRE LES CONSTELLATIONS QUE TU PEUX RECONNAÎTRE FACILEMENT

Installez-vous sur les couvertures pour contempler les étoiles. Patientez un peu pour que vos yeux s'habituent à l'obscurité. Faites un jeu : tout le monde ferme les yeux pendant 2 minutes, et les ouvre en même temps en direction du ciel : effet garanti ! Tous ces points lumineux te semblent bien loin mais si tu apprends à les reconnaître tu verras que la distance comme par magie s'effacera ! On dénombre 88 constellations en tout.

Voici une petite sélection d'étoiles à reconnaître facilement :

LA GRANDE OURSE

C'est l'une des constellations les plus connues et les plus faciles à identifier. Ses étoiles sont très brillantes, visibles à l'œil nu et elles dessinent une grande figure surnommée la Casserole ou le Chariot. Ainsi, quelle que soit la nuit de l'année ou l'heure de la nuit, en regardant le ciel tu trouveras toujours les sept étoiles de la Casserole. Tu peux ensuite les utiliser pour partir à la découverte des autres constellations.



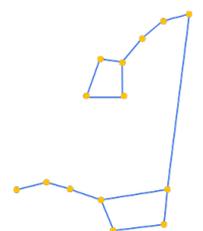
L'ÉTOILE POLAIRE

Pars de la position de la Grande Ourse pour trouver l'étoile Polaire et la Petite Ourse ! Trace une ligne imaginaire qui va du fond de la casserole vers l'extérieur et multiplie par cinq la distance entre ces deux étoiles. Tu vas alors apercevoir l'étoile Polaire qui est aussi l'astre principal de la constellation de la Petite Ourse. L'étoile Polaire a un rôle important : toutes les autres étoiles semblent tourner autour et elle nous indique le nord !



LA PETITE OURSE

C'est l'ensemble des étoiles qui constituent cette deuxième casserole qui est toutefois plus petite que la Grande Ourse. Si tu as trouvé l'étoile polaire tu peux facilement reconstituer la Petite Ourse.



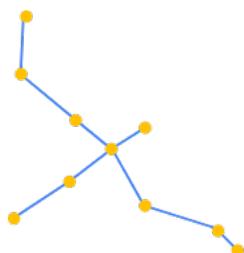
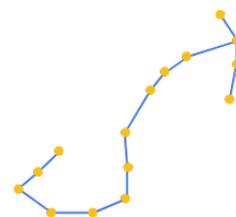
CASSIOPÉE



Tant que tu y es, si tu prolonges cette ligne encore cinq fois, tu vas trouver le fameux W tracé par les étoiles de Cassiopée. Elle est facilement reconnaissable grâce à cinq de ses étoiles qui forment un W, ou un M très ouvert selon l'orientation du ciel. Elle est à l'opposé de la Grande Ourse par rapport à l'étoile Polaire.

LE SCORPION

Cette constellation se distingue par son étoile dominante, Antares, particulièrement brillante et rougeâtre. C'est une étoile super-géante rouge, en fin de vie, dont la taille atteint 700 fois celle du soleil !



LE CYGNE (OU LA CROIX DU NORD)

Visible durant l'été, elle a une forme de croix plutôt caractéristique, qui permet de la reconnaître facilement. Elle se trouve devant la Voie lactée.

Est-ce que tu sais que toutes les étoiles ne sont pas blanches ? Certaines sont bleutées, d'autres orange ou rouge. C'est parce qu'elles n'ont pas toutes la même température. Les étoiles rouges sont moins chaudes que les blanches, qui sont moins chaudes que les bleues !

