Déménagement, séparation :

Comment gérer “au mieux” ces changements de vie avec votre enfant ?

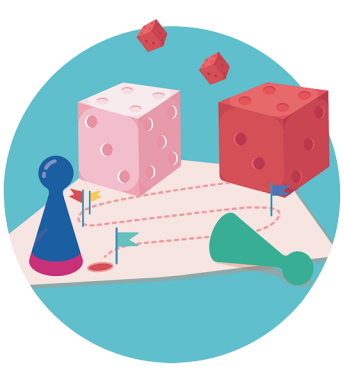
Comment **accompagner** l’enfant durant cette période particulière ? Des **outils** existent pour répondre aux **besoins** de l’enfant et l’aider à **gérer/ exprimer** ses émotions liées à cette période.

VOS OUTILS DE PARENTS

des livres pour aborder le sujet avec l’enfant

des calendriers pour l’aider à se repérer dans le temps et qu’il puisse visualiser la date précise.

faire **la liste** des choses qui changent et de celle qui ne changent pas suite à la situation



des jeux ou **des dessins** pour aider l’enfant à exprimer ses émotions