



Recette de la salade de fruits jolie



NIVEAU DE DIFFICULTÉ



Intérêts :

- Apprendre à faire plaisir
- Apprendre à partager et à participer à la création du repas
- Découvrir les fruits et apprendre de nouveaux noms usuels

Ustensiles :

- 2 couteaux
- Un saladier
- Un épluche-légumes

Ingrédients :

- 3 kiwis
- 6 fraises
- 2 pommes
- 2 oranges
- ½ ananas
- Une pincée de sucre



Préparation :

- Se laver les mains.
- Éplucher les fruits et les laver.
- Couper les fruits en petits morceaux.
- Mettre les fruits coupés dans le saladier.
- Ajouter une pincée de sucre.
- Bien mélanger.



AURÉLIE CORBIN • GARDE D'ENFANTS •

O₂ ALENÇON • Chez O₂ depuis juin 2014

" Plutôt que de perdre des fruits, les enfants aiment les cuisiner pour le dessert. Ils sont fiers de dire à leurs parents qu'ils ont cuisiné pour eux. "